

Veilig op de weg

Autorijden is voor veel mensen erg belangrijk. Tegelijk is het een complexe activiteit. Medicatie of je geestelijke gesteldheid kunnen ervoor zorgen dat autorijden voor jou niet toegestaan is. Daarom zetten we de regels en adviezen over autorijden bij psychiatrische problematiek hieronder voor je op een rij.

Autorijden bij psychiatrische problemen

Je mag niet autorijden als je psychische gezondheid dat niet toelaat. Bij twijfel kun je via de website van het CBR een gezondheidsverklaring invullen, het CBR beoordeelt dan je rijgeschiktheid. De kosten van dit rapport zijn voor eigen rekening. In de tabel hiernaast kun je de officiële regels zien die het CBR dan toepast. Mocht een specialistisch rapport en/of een rijtest nodig zijn, dan lopen de kosten op. Bij twijfel of vragen kun je ook altijd je behandelaar raadplegen.

Autorijden bij medicatie

Het is wettelijk verboden om te rijden met medicatie die het autorijden nadelig beïnvloedt, je bent dus strafbaar als je toch achter het stuur kruipt. Medicatie kan zorgen dat je duizelig of slaperig wordt, of wazig gaat zien. Andere medicijnen verminderen het reactievermogen zonder dat je het merkt, of zorgen dat je minder controle over je spieren

hebt. Medicijnen die de rijvaardigheid mogelijk negatief beïnvloeden, hebben een gele sticker op het doosje. Op de website rijveiligmetmedicijnen.nl kun je voor elk afzonderlijk medicijn nagaan welke regels er gelden ten aanzien van het autorijden. Als je verschillende medicijnen tegelijk gebruikt, kunnen deze elkaars effecten versterken. Overleg bij twijfel met je behandelaar.

Alcohol en drugs

Het is altijd verboden om auto te rijden onder invloed van alcohol of drugs. Een glaasje alcohol mag wettelijk gezien, maar wordt sterk afgeraden. Zeker in combinatie met psychiatrische problemen of medicatie.

Autorijden tijdens opname

Als je vanwege psychiatrische problematiek opgenomen bent in een kliniek, betekent dat vrijwel altijd dat je psychische problemen op dat moment zo ernstig zijn dat autorijden niet verantwoord is.

Advies veilig rijden

Gebruik je medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden, maar mag je wel rijden? Of mag je weer beginnen met autorijden? Wees dan extra alert:

- Stap alleen in de auto als je geen last hebt van bijwerkingen.
- Drink geen alcohol als je gaat rijden, ook niet een glaasje. Daar word je extra suf van.
- Neem een passagier mee. Een ander kan beter beoordelen of je met wisselende snelheden rijdt, slingert of te geïrriteerd reageert op andere weggebruikers.
- Ga uitgerust op weg. Neem na elke twee uur rijden een kwartier pauze.
- Rijd bij voorkeur niet 's nachts of bij slecht weer.
- op de website rijveiligmetmedicijnen.nl kun je voor elk afzonderlijk medicijn nagaan welke regels er gelden ten aanzien van het autorijden.

Autorijden per stoornis

In onderstaande tabel staan de officiële regels die het CBR toepast bij beoordeling van je rijgeschiktheid. Groep 1 staat voor personen met een normaal rijbewijs voor auto of motor. Groep 2 zijn bestuurders van zwaardere voertuigen en beroepschauffeurs (bijvoorbeeld taxichauffeurs). Hiervoor gelden strengere regels.

Stoornis	Samenvatting eisen rijgeschiktheid
Enmalige, kortdurende psychotische episode	Groep 1: Geschikt indien zes maanden zonder terugval ¹ Groep 2: Geschikt indien twee jaar zonder terugval en medicatie gestaakt ¹
Schizofrenie-spectrumstoornissen	Groep 1: Geschikt indien zes maanden zonder terugval, zekere mate van ziekte-inzicht en geringe 'negatieve symptomen' ¹ Groep 2: Ongeschikt voor rijbewijzen van groep 2
Waanstoornis	Groep 1: Geschikt indien lichte waanstoornis (als niet van invloed op de rijgeschiktheid) Groep 2: Ongeschikt voor rijbewijzen van groep 2
Overige psychotische stoornissen	Groep 1 en groep 2: Geschikt indien zes maanden zonder terugval ¹
Depressieve stoornis of bipolaire stoornis	Groep 1 en 2: Geschikt indien geen suïciderisico, adequate behandeling (= geen of lichte stemmingssymptomen en therapietrouw), redelijk ziekte-inzicht. Bij recente behandeling door psychiater of nog aanwezige symptomen is specialistisch rapport vereist
Dysthyme stoornis	Geen reden voor een ongeschiktheidsverklaring
Angststoornissen	In de regel geen reden voor een ongeschiktheidsverklaring. Als ondanks therapie paniekaanvallen blijven voorkomen, is een specialistisch rapport vereist
Dementie	Bij lichte of zeer lichte dementie na specialistisch rapport en rijtest eventueel 1 jaar geschiktheid voor groep 1. In uitzonderingsgevallen maximaal 3 jaar ¹

¹ Bij deze aandoeningen is een specialistisch rapport vereist.

Stoornis

Samenvatting eisen rijgeschiktheid

Persoonlijkheids-
stoornissen

Mensen met een ernstige persoonlijkheidsstoornis zijn ongeschikt voor elk rijbewijs als zij 'duidelijk blijk hebben gegeven van gebrek aan sociale verantwoordelijkheid of een gebrekkig geweten' ¹

Misbruik van
psychoactieve middelen
(zoals alcohol en drugs)

Geschikt na periode zonder terugval van een jaar ¹

ADHD

Specialistisch rapport en rijtest zijn bij eerste aanvraag vereist.
Onbeperkt geschikt voor rijbewijzen van groep 1 en 2 indien: er geen sprake is van misbruik van psychoactieve middelen;
- er sprake is van ziekte-inzicht en therapietrouw (ook t.a.v. stimulantia);
- er geen sprake is van rijgevaarlijke bijwerkingen van de medicatie

Autismespectrum-
stoornissen

Specialistisch rapport en rijtest zijn bij eerste aanvraag vereist.
Onbeperkt geschikt voor groep 1 en 2 als zowel andere psychiatrische als somatische stoornissen naast de autisme spectrum stoornissen voldoende onder controle zijn

¹ Bij deze aandoeningen is een specialistisch rapport vereist.