

Sportprogramma

Maandag:

11:00	12:00	Tafeltennis
13:00	14:30	Badminton
13:30	14:30	Zwemmen
14:30	16:00	Fitness
16:00	17:30	Voetbal
18:00	20:00	Volleybal

Dinsdag:

10:00	11:00	Ridder 9/11/13 (G)
11:00	12:00	Hardlopen
11:00	12:00	Badminton Basics
13:00	14:30	Badminton
14:30	16:00	Tennis

Woensdag:

11:00	12:00	FACT*
14:30	15:30	Fitness
15:30	17:00	Volleybal
18:00	20:00	Badminton

Donderdag:

10:00	12:00	Cognitieve Fitness (G)
13:00	14:30	Badminton
14:30	16:00	Tennis

Vrijdag:

10:00	11:00	Ridder 12/14
11:00	12:00	Ridder 9/11/13 (G)
13:00	14:30	Badminton
14:30	16:00	Volleybal

(*) Fitness dicht

(G) Gesloten uur

Fitnessruimte is tijdens de activiteiten geopend