

<b>Signaleringsplan</b> <b>GGZ Delfland</b>			
<b>Naam patiënt(e)</b>	:	<b>Geboortedatum</b>	:
<b>Geslacht</b>	:	<b>BSN</b>	:
<b>Juridische status</b>	:	<b>Naam opsteller</b>	:
<b>Adres / woonplaats</b>	:	<b>Datum</b>	:
<b>Huisarts</b>	:		:
<b>Contactpersoon</b>	:		:

<b>FASEN</b>	<b>SIGNALLEN ZOALS DE PATIENT DIE ERVAART</b>	<b>SIGNALLEN ZOALS ANDEREN DIE ERVAREN</b>	<b>ACTIES PATIENT</b>	<b>ACTIES ANDEREN</b>
<b>Groen</b>	Ik slaap goed Ik kan mij goed concentreren Ik kom mijn afspraken na en ben niet achterdochtig ik doe verschillende hobby's Ik ga dagjes uit (mini-vakantie) Ik volg graag het nieuws op tv en op internet	Ziet er goed uit Heeft voldoende bezigheden	Dagelijkse bezigheden hebben Woonomgeving verzorgen Ontspanning nemen Medicatie innemen	SPV komt 1x per 2 maanden Huishoudelijke hulp komt 1x per weeken stimuleert mij in het uitvoeren van huishoudelijke taken 1x per 3 maanden herhaal recept
<b>Oranje</b>	Ik ga slechter slapen Ik krijg meer last van achterdocht. Ik heb het gevoel dat anderen mij de hele dag in de gaten houden Ik denk en pieker veel Ik ervaar weinig ontspanning / rust Ik houd het nieuws op tv / internet nauwlettend in de gaten. Ik heb het gevoel dat ik vijanden heb	Toenemend achterdochtig Prikkelbaarder Woning vervuild Ziet er vermoeid uit	Contact FACT / SPV opnemen  Ik trek zo nu en dan de stekker uit de tv / computer en zoek mijn ontspanning	In gesprek gaan Huishoudelijk hulp neemt wat meer taken over Zo nodig medicatie / dosering verhogen Vaker gesprekken / huisbezoeken door FACT
<b>Rood</b>	Dag en nachtritme is verstoord Weinig uurtjes aan een gesloten slapen Ik zonder mij af voor de buiten wereld. Ik ga weer roken, Ik eet te veel en kom aan Ik voel mij onrustig in mijn hoofd	Trekt zich meer terug in huis Komt verward over	Contact GGZ accepteren	Naaste belt FACT  Na 17.00 en in het weekend; crisisdienst via de huisartsenpost inschakelen

TOELICHTING: Signaleringsplan / actieplan / noodplan

Doel: De patiënt leert de voortekenen van een (ongezonde) toename van stress herkennen en kan adequaat op deze signalen reageren (werf B. e.a 1998).

GROEN: stabiele situatie, ORANJE: gevarenzone, eerste signalen, ROOD: decompensatie, hulp gewenst/noodzakelijk.