

Wij zoeken cliënten met een depressie voor onderzoek naar een Virtual Reality beleving

GGZ Delfland zoekt cliënten met een depressieve stoornis tussen de 18-65 jaar die samen met een naaste willen deelnemen aan onderzoek naar psycho-educatie voor depressie door middel van Virtual Reality.

Onderzoek

Veel mensen met een depressieve stoornis voelen zich alleen en onbegrepen door hun omgeving. Ook voor naasten kan het lastig zijn, zij weten vaak niet zo goed hoe ze met hun partner, familielid of vriend(in) met depressie moeten omgaan. Een goede uitleg over depressie en welke impact het heeft, ook wel psycho-educatie genoemd, is heel belangrijk bij een depressie behandeling. Bij GGZ Delfland hebben we in samenwerking met cliënten en behandelaren een unieke Virtual Reality depressie belevingsvideo ontwikkeld, waarmee je een dag kunt ervaren door de ogen van iemand met een depressieve stoornis en diens naaste. Het effect van deze belevingsvideo op psycho-educatie voor depressie willen we onderzoeken.

Deelname

Heeft u (samen met uw naaste) een intakegesprek gepland staan vanwege somberheidsklachten of heeft u deze zojuist gehad, en zijn jullie geïnteresseerd in deelname aan het onderzoek? Geef dit dan aan bij uw behandelaar. Dan bellen we jullie beiden met meer informatie over het onderzoek, kunnen jullie vragen stellen en bepalen we uw geschiktheid voor het onderzoek. U kunt deelnemen aan dit onderzoek, ongeacht bij welke instelling u onder behandeling bent.

Vervolgens verdelen we jullie door loting in één van beide groepen:

- Psycho-educatie voor depressie met de VR belevingsvideo
- Standaard psycho-educatie voor depressie

Gedurende het onderzoek krijgt u als cliënt 4x een telefonische afspraak waarbij een aantal vragenlijsten ingevuld worden, als naaste krijgt u 3x een telefonische afspraak voor een aantal vragenlijsten. Deze telefonische afspraken nemen maximaal 15 minuten tijd per keer in beslag. Daarnaast krijgt u als cliënt samen met uw naaste eenmalig een psycho-educatie sessie op één van de deelnemende locaties van GGZ Delfland; Naaldwijk, Delft, Spijkenisse of Schiedam. Daarna vervolgt u gewoon de behandeling bij de instelling waar u bent aangemeld.

Vergoeding

Wij vergoeden gemaakte reiskosten en na deelname ontvangt u een bol.com cadeaubon ter waarde van 10 euro.

Interesse?

Wilt u meer informatie of heeft u interesse om deel te nemen aan het onderzoek? Geef dit aan bij de behandelaar met wie u een intakegesprek heeft, of neem contact op met onderzoeker mevrouw N.Schipper, via vronderzoek@ggz-delfland.nl.

