

Wij zoeken jongeren met een depressie voor een innovatieve virtual reality behandeling

GGZ Delfland zoekt cliënten tussen de 15 en 23 jaar met een depressieve stoornis, die willen deelnemen aan een onderzoek naar een innovatieve virtual reality depressiebehandeling: VR-Moodboost.

Waarom dit onderzoek?

Wanneer je lijdt aan een depressie ervaar je negatieve gevoelens, zoals somberheid en moedeloosheid. Je ervaart ook minder positieve gevoelens, zoals vrolijkheid en enthousiasme. De meeste mensen met een depressie vinden het juist heel belangrijk weer positieve gevoelens te kunnen ervaren, weer te kunnen genieten. Bij GGZ Delfland hebben we in samenwerking met cliënten, ervaren behandelaren, VR software ontwikkelaar CleVR en professor Claudi Bockting een uniek virtual reality (VR) behandelprotocol ontwikkeld. In deze behandeling ligt de focus op het versterken van positieve gevoelens en afname van depressieve klachten. Het effect van deze VR behandeling voor depressie willen we onderzoeken.

Wie kunnen deelnemen?

Cliënten met een depressieve stoornis tussen de 15 en 23 jaar.

Hoe kan ik deelnemen?

1. Heb je een intakegesprek gepland staan vanwege somberheidsklachten of heb je recent een intake gehad, en ben je geïnteresseerd in deelname aan het onderzoek? Geef dit aan bij jouw behandelaar.
2. Je krijgt een indicatiegesprek voor het onderzoek, zodat je vragen kunt stellen en we kunnen bepalen of je geschikt bent om mee te doen. Als je jonger dan 16 jaar bent, hebben we ook toestemming nodig van jouw ouders voor deelname aan het onderzoek.
3. Als je nog steeds mee wil doen en geschikt blijkt, verdelen we je vervolgens door loting in één van beide wachttijd groepen: 3 of 5 weken wachttijd. Tijdens de wachttijd wordt een signaleringsplan opgesteld.
4. Hierna start de therapie VR-Moodboost.
5. Tijdens het onderzoek krijg je als cliënt 4x een telefonische afspraak waarbij een aantal vragenlijsten ingevuld worden. Ook wordt je gevraagd om dagelijks enkele gegevens bij te houden in een app op je smartphone.

Hoe ziet de VR-Moodboost behandeling eruit?

De VR-Moodboost behandeling bestaat uit 12 wekelijkse sessies bij een psycholoog. In iedere sessie zit een gedeelte waarin je in de VR omgeving positieve activiteiten uitvoert. Daarnaast zijn er verschillende andere oefeningen buiten de VR omgeving, die ook gericht zijn op het versterken van positieve gevoelens. Ook zijn er huiswerkopdrachten, zoals bijvoorbeeld stap voor stap weer oppakken van plezierige activiteiten.

Krijg ik een vergoeding?

Wij vergoeden gemaakte reiskosten en na deelname ontvang je een bol.com cadeaubon ter waarde van 30 euro.

Bij wie kan ik terecht voor meer informatie?

Wil je meer informatie of heb je interesse om mee te doen aan het onderzoek? Geef dit aan bij jouw behandelaar of neem contact op met onderzoeker Nancy Schipper via VRonderzoek@ggz-delfland.nl.

**Persoonlijke
zorg dichtbij**

**ggz
delfland**