



Sportprogramma NWN

Dinsdag:

Ontspannend bewegen*	10.30 - 12.00 uur	Locatie Stadhouderslaan
Tennis indoor	13.00 - 14.00 uur	Locatie Sporthal Margriet
Badminton	14.00 - 15.30 uur	Locatie Sporthal Margriet

Woensdag:

Lifestyle training*	10.30 - 12.00 uur	Locatie Stadhouderslaan
Fitness	13.00 - 15.30 uur	Locatie PED'S Sports Centre

Donderdag:

Zwemmen kosten € 2,-	13.00 - 14.00 uur	Zwembad Zuid
------------------------	-------------------	--------------

Vrijdag:

Ontspannend bewegen*	10.30 - 12.00 uur	Locatie Stadhouderslaan
Voetbal indoor	13.00 - 14.00 uur	Locatie Sporthal Margriet
Badminton	14.00 - 15.30 uur	Locatie Sporthal Margriet

Adressen locaties:

Stadhouderslaan 98	3116 HT Schiedam
Sporthal Margriet	3119 KA Schiedam
PED'S Sports Centre	3115 HG Schiedam
Zwembad Zuid	3115 HG Schiedam

Vervoer:

Dinsdag Sporthal	Vertrek 13.30 uur locatie Stadhouderslaan	Terug 15.00 uur locatie Stadhouderslaan
Woensdag Sportschool	Vertrek 12.45 uur locatie Stadhouderslaan	Terug 14.00 uur locatie Stadhouderslaan
Vrijdag Sporthal	Vertrek 12.45 uur locatie Stadhouderslaan	Terug 15.30 uur locatie Stadhouderslaan

Info:

Telefoon sport (ma/vr)	010 246 38 73
Telefoon sport (di/wo)	06 20 44 58 70 (ook Whatsapp)
Telefoon vervoer	010 246 37 24
Telefoon zwemmen	06 13 43 27 73 (ook Whatsapp)

* activiteiten met een * zijn gesloten groepen

