

Toegang tot jouw dossier en online werken aan je herstel

Mijn GGZ Delfland en online behandeling

Persoonlijke
zorg dichtbij

ggz
delfland

Wat is Mijn GGZ Delfland?

Via de website van Mijn GGZ Delfland krijg je op een veilige manier toegang tot jouw dossier. Als je op deze website inlogt dan kun je hier bijvoorbeeld jouw behandelplan inzien en contact opnemen met je behandelaar. Ook kun je vanuit Mijn GGZ Delfland eenvoudig toegang krijgen tot Minddistrict voor jouw online behandeling (hierover lees je meer op blz. 6 van deze folder).

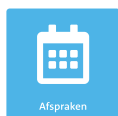
Hoe gebruik Mijn GGZ Delfland voor de eerste keer?

Op het e-mailadres dat bij ons bekend is, heb je na aanmelding een link ontvangen om Mijn GGZ Delfland te activeren. Kun je deze niet meer vinden? Vraag dan jouw behandelaar om de link opnieuw te sturen.

- 
- 1. Klik op de link in de e-mail**
Je kunt deze op je telefoon, tablet of computer openen.
 - 2. Vul je geboortedatum in**
 - 3. Stel vervolgens je wachtwoord in**
 - 4. Hierna ontvang je een code per sms**
De code per sms zorgt voor een extra beveiliging.
 - 5. Vul de code in**
Nu heb je jouw profiel voor Mijn GGZ Delfland geactiveerd.

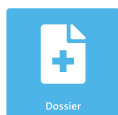
Welke onderdelen vind je in Mijn GGZ Delfland?

Vanuit het startscherm van Mijn GGZ Delfland kun je doorklikken naar de verschillende onderdelen:



Afspraken

Hier zie je alle afspraken die je met je behandelaars hebt gehad of nog gaat hebben. Via de pijltjes kun je bladeren door de agenda. Aan de rechterkant staan je twee komende afspraken weergegeven.



Dossier

In je dossier kun je verslaglegging en documenten inzien.

- **Verslagen**

Als de behandelaar verslagen van de afspraken beschikbaar heeft gesteld, zijn deze hier zichtbaar. Mocht je ze willen afdrukken dan kan dat.

- **Plannen**

Hier vind je documenten die belangrijk zijn in je behandeling, zoals je behandelplan.

- **Brieven**

Als jouw behandelaar de brieven beschikbaar heeft gesteld, zijn deze hier zichtbaar.

- **Overige**

De overige documenten die jouw behandelaar beschikbaar heeft gesteld, kun je hier vinden.



Online behandeling

Via deze knop kom je automatisch op de website van Minddistrict terecht. Daar kun je zelf aan de slag met online behandelmodules en het invullen van vragenlijsten.



Behandelaren

In dit overzicht staan alle behandelaren die actief betrokken zijn bij jouw behandeling en met wie je face-to-face contact hebt. Als de optie 'stuur bericht' beschikbaar is, kun je aan hen een bericht sturen.



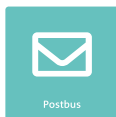
Medicatie

Hier kun je je actuele medicatie inzien die door een behandelaar van GGZ Delfland is uitgeschreven of ingevoerd.



Participatie

Je kunt mensen die dichtbij je staan mee laten kijken op Mijn GGZ Delfland. Jouw naasten krijgen dan via een eigen account toegang tot dit portaal en je kunt bepaalde onderdelen van het portaal met hen delen. Deze toestemming kun je altijd weer intrekken, zo blijf je zelf volledig in regie.



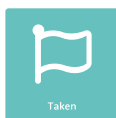
Postbus

Als er een bericht voor je klaarstaat, ontvang je hiervoor een notificatie per e-mail, ook zie je dit in Mijn GGZ Delfland. In dit scherm kun je de ontvangen berichten bekijken. Hierin kan een bericht van jouw behandelaar staan, maar je kunt vanuit dit scherm ook berichten verzenden.



Geef je mening

We willen onze zorgverlening blijven verbeteren. Daarom horen we graag jouw mening over Mijn GGZ Delfland. Wat kan er beter? En wat vind je juist goed? Deel het met ons via deze tegel.



Taken

Via deze tegel kun je zien welke taken er voor jou klaarstaan. Als er taken klaarstaan, zie je een rood bolletje staan. Wil je met een taak aan de slag? Klik dan op het onderwerp.



Informatie

Wil je meer weten over GGZ Delfland? Op de website vind je uitgebreidere informatie over ons aanbod en onze aanpak. Ook kun je er praktische informatie terugvinden.

Wat doe je met online behandeling?

Je krijgt opdrachten, oefeningen en vragenlijsten van je behandelaar. Ook kun je informatie lezen of filmpjes bekijken die te maken hebben met je klachten. Daarmee kun je werken aan je herstel wanneer het jou uitkomt. Dit alles doe je in een beveiligde omgeving, zodat niemand mee kan kijken. Via deze omgeving kun je ook veilig e-mailen met je behandelaar.

Wat is Minddistrict?

De veilige omgeving die GGZ Delfland gebruikt voor je online behandeling, heet Minddistrict. Je kunt Minddistrict gebruiken op je mobiel, tablet of laptop.

Minddistrict bereiken via een app

Minddistrict is niet alleen te bereiken via Mijn GGZ Delfland. Je kunt Minddistrict ook bereiken via een app. Dit kan handig zijn als je geen eigen computer hebt of als je van plan bent om vaak vanaf je telefoon aan de slag te gaan.

Goed om te weten, is dat niet alle opties beschikbaar zijn via de app. De app van Minddistrict is alleen voor jouw vragenlijsten of digitale zorgmodules. Wil je bijvoorbeeld inzage in jouw dossier of medicatie? Dan is het nodig om via de website in te loggen bij Mijn GGZ Delfland.

De Minddistrict-app installeren

Om de Minddistrict-app te installeren op je telefoon of tablet, ga je naar de Google Play Store of App Store en zoek je op 'Minddistrict'.

Hoe kun je inloggen op de Minddistrict-app?

Om voor de eerste keer in te loggen in de Minddistrict-app, heb je een ander apparaat (bijvoorbeeld je laptop) nodig waarop je de websiteversie van Minddistrict opent.

- 
1. Ga op dat apparaat in Mijn GGZ Delfland naar het onderdeel 'Online Behandeling'.
Je komt hierna automatisch in Minddistrict terecht.
 2. Klik rechtsboven op jouw profiel (rondje met of zonder je foto) om het menu te openen en kies daar voor 'QR-code'.
 3. Scan de QR-code met het apparaat (je telefoon of tablet) waarop je de Minddistrict-app hebt geïnstalleerd.
Jouw account wordt nu gekoppeld aan de app.

Na het inloggen, maak je een 5-cijferige pincode aan. Met deze pincode kun je de volgende keren sneller inloggen in de Minddistrict-app.

Betrek jouw naaste bij jouw herstel

Op Mijn GGZ Delfland kun je iemand toevoegen en met diegene kun je bepaalde onderdelen uit je dossier delen. Ook binnen Minddistrict kun je iemand toevoegen. Dit moet je dus apart aangeven. Op Minddistrict kun je niet delen waarmee je bezig bent, maar je kunt wel naasten betrekken in een gesprek met jouw behandelaar. Daarnaast kunnen jouw naasten ook digitale modules doen die hen kunnen helpen. Hierbij is geen contact met de behandelaar mogelijk. Zowel op Mijn GGZ Delfland als op Minddistrict bepaal jij dus wat er gebeurt en gedeeld wordt met naasten.

Aan je herstel blijven werken, ook als je niet meer in zorg bent

Ook als je niet meer in zorg bent bij GGZ Delfland blijft jouw profiel bij Mijn GGZ Delfland en/of Minddistrict beschikbaar, zodat je alles kunt teruglezen. Dit geldt zowel voor jouw dossier als voor jouw gemaakte online modules. Het is na je behandeling alleen niet meer mogelijk om contact met jouw behandelaar op te nemen.

GGZ Delfland

Sint Jorisweg 2
2612 GA Delft
015 260 76 07